

Itatiba, 16 de dezembro de 2020.

Ofício nº016/2020.

**A/C Secretaria de Ação Social**  
**Ao Exmo Prefeito de Itatiba**  
Douglas Augusto Pinheiro de Oliveira

Ref. Plano de Trabalho – Subvenção.

O Plano de Trabalho prevê:

- Total de 08 vagas para atendimentos semanais para adolescentes encaminhados dos CRAS.

Aguardamos análise e deferimento.

*Ricardo Pereira*  
Ricardo Pereira

Presidente da Instituição

# PROJETO CASULO: TRANSFORMANDO VIDAS

2021



## 1. IDENTIFICAÇÃO

### NOME DA ORGANIZAÇÃO PROPONENTE:

**Instituição:** Trilhas Aprendizagem e Cidadania para o Adolescente

**CNPJ:** 18.903.985/0001-20

**Inscrição Estadual:** Isento

**Endereço:** Avenida Expedicionários Brasileiros, 604 Vila Brasileira, Itatiba – SP

**Telefone:** (11) 4524-1426

**EMAIL:** [trilhas.org@gmail.com](mailto:trilhas.org@gmail.com)

**Data da Fundação:** 09/09/2013

**Registro no CMAS:** 018/2014

### REPRESENTANTE LEGAL:

**Presidente:** Ricardo Pereira

**Cargo:** Presidente

**RG:** 34.521.079-7 **CPF:** 297.207.528-58

**Telefone:** (11) 4524-1426

**Endereço Residencial:** Rua Antonio Ferraz Costa 261, VI Mutton Itatiba –SP

### COORDENADORA DO PROJETO:

**Nome:** Priscila Bergamin

**FORMAÇÃO PROFISSIONAL:** PSICÓLOGA

**CONSELHO DE CLASSE:** CRP 06/92856

**RG:** 34518208- X **CPF:** 335.392.668-28

**Endereço Comercial:** Avenida Expedicionários Brasileiros, 604 Vila Brasileira, Itatiba-SP

**Endereço:** Praça Frederico Junqueira, 33, VI. Cassaro, Itatiba - SP

**Telefone:** (11) 97114-1061

**População Alvo/Faixa etária:** adolescentes de 12 anos a 18 anos incompletos, encaminhados pelos CRAS de Itatiba/SP

**Período de Execução do Projeto:** 01 ano.

## 2. APRESENTAÇÃO

O TRILHAS Aprendizagem e Cidadania é uma instituição sem fins lucrativos, fundada em 09 de setembro de 2013, a partir de um sonho de atuar na área da juventude, proporcionando aos adolescentes um espaço acolhedor que contribuisse com a sua formação dando lhes novas oportunidades e perspectivas de vida.

A instituição tem por finalidade, promover ações de caráter filantrópico e de assistência social à adolescentes e jovens de 12 a 18 anos incompletos, buscando: a promoção humana; a capacitação para a qualificação sócio profissional; a promoção da cidadania; o desenvolvimento cultural e esportivo; espaços de protagonismo juvenil; palestras educacionais informativas e formativa. Com muita transparência, serenidade e integração, o TRILHAS visa atender essas necessidades investindo e fomentando na educação, oferecendo-lhes a possibilidade de ser cidadão, trabalhando na prática os conceitos de não fazer distinção de credo, raça, sexo; na igualdade de direitos, na democracia e na ética.

A instituição tem capacidade para atender 80 adolescentes, por meio da psicoterapia individual ou em grupos, oficinas de arte, esporte e cultura.

## **PSICOTERAPIA E OFICINAS REALIZADAS NO TRILHAS**

### **PSICOTERAPIA:**

É um processo terapêutico através do qual o indivíduo busca compreender a situação e vai transformando o significado desta, mudando sua visão e conseqüentemente sua forma de se relacionar com os outros e com o mundo.

O psicólogo é o profissional que atua na psicoterapia, é através da relação terapêutica (paciente e psicólogo) que estabelece um laço de confiança para que o paciente possa falar sobre o que sente, ajudando-o a se aproximar da sua forma de sentir, de existir, de ver o mundo e da compreensão que ele tem de sua existência. A função do psicólogo é cuidar e acolher o paciente e sua história de vida, permitindo que ele analise a situação, tome consciência de seus sentimentos, trazendo à luz suas emoções e pensamentos antes ocultos. Assim o paciente tem a liberdade de expressar, seja de forma verbal ou não verbal, como ele se sente em relação àquela situação, àquela pessoa, ao mundo e à si mesmo. Dessa maneira tem a possibilidade de entrar em contato consigo mesmo, notando que é responsável por sua própria vida e por suas escolhas, assim, apropria-se dela e, portanto, pode mudar o seu significado, transformando seus sentimentos, emoções, sua forma de se colocar em relação àquela situação e de se relacionar com o mundo.

Na psicoterapia você não muda a situação em si, mas tem a possibilidade de transformar a forma pela qual você a enxerga, mudando o seu significado. A partir disso, o psicólogo auxilia o paciente a ressignificar o sentido de sua vida, proporcionando novas possibilidades de mudança.

No Trilhas, o adolescente tem a oportunidade de viver esse espaço acolhedor, através do atendimento individual ou em grupo. Para que dessa forma, consiga trabalhar e se expressar especialmente suas questões, dúvidas, angústias e significativas mudanças que ocorrem durante essa fase do desenvolvimento.

### **OFICINA DE DANÇA:**

O Projeto de Dança para adolescentes tem como objetivo promover saúde e felicidade aos alunos, tendo como instrumento a dança, que possibilita explorar a criatividade, trabalhar todas as partes do corpo, criar vínculos e ser uma forma de expressão individual através do movimento.

O movimento impulsiona a auto descoberta, permitindo a expressão de sentimentos e também auxilia na criação de autonomia. O formato grupal faz com que tenha interação e cuidado com o outro. Além de ser algo que proporciona prazer. Também é trabalhado diversos tipos de ritmos para que os adolescentes entrem em contato com músicas que não estão acostumados a ouvir no dia-a-dia.

### **OFICINA DE MÚSICA:**

Com o nome de projeto ESCALA, as aulas de música oferecem a oportunidade de realizar o sonho de aprender a tocar um instrumento musical, proporcionando aulas com metodologia e programação para iniciantes e níveis avançados, de forma individual ou em grupos de até quatro alunos, incentivando a formação de bandas e grupos musicais com a opção de participarem de nossas apresentações, e auxiliando na formação artística do adolescente. Visa o desenvolvimento pessoal e acompanhamento da capacidade de aprendizagem, coordenação e interatividade dos jovens.

O aprendizado musical proporciona inúmeros benefícios como: melhorias em reflexos e memória, incentiva o trabalho em equipe, melhora desempenho e foco nas tarefas, melhora a habilidade de leitura e compreensão de textos, desenvolve a audição, estimula a disciplina e perseverança, entre muitas outras ações em que buscamos atribuir aos nossos alunos, preparando-os para as atividades além da instituição. Atualmente oferecemos aulas de violão, guitarra e bateria.

### **OFICINA DE MUAY THAI:**

A nobre arte marcial tailandesa proporciona a seus praticantes diversos benefícios como: tonificação muscular, melhora no sistema cardiorrespiratório, flexibilidade, aumento de força, respeito, disciplina, diminuição do stress. Na

instituição o estímulo ao trabalho em grupo estimula o desenvolvimento de habilidades sociais, administração de regras, equipe e liderança.

#### **OFICINA DE TEATRO:**

O teatro é umas manifestações artísticas mais poderosas, principalmente por ser uma das mais completas. São inúmeros os benefícios associados à essa prática e nos encontros o adolescente poderá desenvolver o autoconhecimento, isto é saber mais sobre si mesmo e por isso, se tornar uma pessoa mais confiante. Estimula o aumento da autoestima, melhora da timidez, fortalecimento das relações sociais, da comunicação, criatividade, foco e memória. Também é desenvolvida a ativação da consciência corporal, o senso de responsabilidade e compromisso.

#### **SERVIÇO SOCIAL:**

O trabalho do Assistente Social dentro da instituição consiste em compreender a totalidade das situações vivenciadas pelo adolescente, seu grupo familiar e a sociedade, reconhecendo as suas singularidades, suas experiências sociais e sua história de vida e intervir de forma a garantir a efetivação dos seus direitos e contribuindo para que sejam protagonistas de sua própria história.

As famílias dos adolescentes encaminhados passam por triagem e avaliação social com a Assistente Social. É realizado acolhimento individual e a escuta ativa para detectar a demanda e desta forma elaborar o plano de ação a ser trabalhado junto ao usuário, através de orientações, encaminhamentos e visitas domiciliares, quando necessário.

Mensalmente é realizado o grupo de pais e responsáveis, onde através de dinâmicas, momentos de reflexão e rodas de conversa estimulamos o autoconhecimento. Nesses encontros é possível conhecer cada indivíduo na sua singularidade favorecendo as ações da Assistente Social, que posteriormente realiza orientações individuais de acordo com a demanda apresentada.

## **O PROJETO**

### **FUNDAMENTAÇÃO E JUSTIFICATIVA**

O projeto ocorre desde a fundação da instituição, em 2013. Desde o início de suas atividades, o Trilhas atua para contribuir com o desenvolvimento e formação dos adolescentes, além da defesa e garantia de direitos sociais, através das diversas oficinas oferecidas e do atendimento em psicoterapia, onde eles mantêm um acompanhamento individualizado, sistemático, e exclusivo, dentro dos padrões indicados e estabelecidos pelo conselho de classe dos profissionais de psicologia, contribuindo então para uma convivência familiar e comunitária saudável.

Atualmente os adolescentes chegam à instituição através de encaminhamentos do Conselho Tutelar, Secretaria da Educação (Escolas\Caepi), UBS, NASF e por iniciativa própria. O público atendido apresenta múltiplas situações de vulnerabilidade e o nosso trabalho visa contribuir para o desenvolvimento integral dos adolescentes atendidos.

Nos anos de 2014 e 2015 atendemos um total de 169 adolescentes. Em 2016, registramos 156 encaminhamentos, um aumento intenso em relação aos anos anteriores. Nos anos seguintes, 2017, 2018 a procura só aumentou, chegando a ter listas de espera para todas as oficinas e para o atendimento psicológico, o que reforça o interesse e reconhecimento do trabalho desenvolvido pela instituição no decorrer dos anos.

Entendemos que o serviço disponibilizado pela instituição, com as oficinas e o atendimento em psicoterapia apresentam resultados significativos, favorecendo o desenvolvimento do adolescente, o convívio familiar, comunitário e escolar. O Trilhas já representa um espaço de referência entre eles, uma vez que muitos procuram o atendimento por indicação de amigos que já foram beneficiados pelos nossos serviços.

Em 2020, na situação declarada da Pandemia em razão do Covid, mantivemos nosso trabalho com ações voltadas ao apoio dos adolescentes e suas famílias durante o período de isolamento social, através da assistência



social, psicoterapia e campanhas de arrecadação e distribuição de alimentos, produtos de higiene e limpeza.

Diante desse contexto, mais uma vez, torna-se fundamental um projeto que contemple um espaço que contribua para o desenvolvimento psicossocial específico para esse público, como uma das formas de possibilitar a qualidade e garantia de acesso aos direitos estabelecidos no ECA, bem como promover um desenvolvimento emocional mais digno e saudável para a juventude.

### **OBJETIVO GERAL**

Promover parceria com os CRAS de Itatiba para atendimento de 08 adolescentes entre 12 a 18 anos incompletos.

### **OBJETIVO ESPECÍFICO**

- Oportunizar espaço que estimule a convivência social e comunitária, além do desenvolvimento das relações de solidariedade, afetividade e respeito.
- Contribuir para o desenvolvimento integral dos adolescentes, incentivando-os a serem protagonistas de sua história.
- Oferecer atendimento em psicoterapia individual ou em grupo.

## **3. ETAPAS DO PROJETO**

### **FORMA DE ACESSO:**

Os usuários serão encaminhados pelos CRASs do Município de Itatiba.

### **META DE ATENDIMENTO:**

Atender até 8 adolescentes com idade entre 12 e 18 anos incompletos encaminhados pelos CRASs

### **METODOLOGIA**

O projeto CASULO: TRANSFORMANDO VIDAS terá início em Janeiro de 2021 e será finalizado em Dezembro de 2021. Serão oferecidas oficinas de

12

Teatro, Desenho, Dança, Muay Thay, Música e atendimento psicológico individual ou em grupo, para 8 adolescentes.

Os adolescentes já inclusos em acompanhamento psicológico darão continuidade ao atendimento, sendo eles encaminhados pela rede pública do município e pertencentes em sua maioria aos bairros representados pelo CRAS.

Todos os novos atendidos serão avaliados com anamnese das técnicas de psicologia e serviço social. Ao final do projeto serão entregues as devolutivas e relatórios.

As sessões de psicoterapia individual ocorrem semanalmente com duração de 50 minutos. Os encontros de grupo também ocorrem semanalmente com duração em média de 1 hora e meia.

As oficinas acontecem semanalmente, com duração de 1h para a oficina de música e de 1h e 30m para as demais oficinas, conforme cronograma abaixo:

	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
DANÇA	TARDE				
MUAY THAY			TARDE		
TEATRO		TARDE			
DESENHO				TARDE	
MÚSICA		TARDE	MANHÃ/TARDE	TARDE	TARDE

A oficina de música é realizada individualmente, enquanto que as demais são realizadas em grupo de até 15 adolescentes.

Cada adolescente inserido no projeto poderá participar das oficinas e do atendimento psicológico.

Ao final das atividades será servido lanche para os adolescentes.

Importante destacar que as 8 vagas estarão disponíveis e que ficaremos no aguardo dos encaminhamentos realizados pelo CRAS. Sendo assim a meta de atendimento fica condicionada ao recebimento dos encaminhamentos realizados pelo CRAS.

Também serão realizadas pela equipe do Projeto, atendimentos individuais ou reuniões com os responsáveis pelos adolescentes, conforme demanda apresentada.

*[Handwritten signature]*

#### 4. INDICADORES DE RESULTADOS E VERIFICAÇÃO

Os resultados obtidos através da psicoterapia individual ou em grupo serão analisados por meio de relatórios individuais qualitativos registrados pela equipe técnica do projeto, onde os mesmos serão enviados às equipes técnicas dos CRAS, quando solicitado.

A participação nas oficinas será registrada através de lista de presença e fotos.

Os indicadores gerais dos resultados serão: a frequência nos encontros semanais; lista de presença nas oficinas; Participação dos pais; Reuniões com a rede dos CRAS, que serão realizadas na instituição, quando necessário. Encaminhamentos das famílias para cadastro junto aos serviços dos CRAS.

#### 5. EQUIPE DO PROJETO

A equipe para realização do projeto CASULO: TRANSFORMANDO VIDAS será composta por:

1. Equipe de Profissionais da OSC		
Função na Entidade	Vínculo	Carga Horária Semanal de Trabalho
Coordenadora	RPA	30hs
Assistente Social	Voluntária	12hs
Psicóloga	RPA	24hs
Aux. Administrativo	RPA	35hs
Prof. Música	Voluntário	13hs
Prof. Muay Thai	Voluntário	2hs
Prof. Teatro	Voluntário	2hs
Prof. Dança	Voluntário	1hs 30m
Prof. Desenho	Voluntário	1h30m

**2 - Estrutura Física:**

( ) Própria      ( ) Cedida      (X) Alugada      ( ) Outra

**3 - Instalações Físicas**

Cômodo	Quantidade	Tipo de atividades desenvolvidas no espaço
Banheiro	01	Uso de funcionários
Banheiro Feminino	01	Uso de Usuários
Banheiro Masculino	01	Uso de Usuários
Cozinha	01	Preparo de refeições (lanche para os usuários)
Sala	01	Recepção
Sala	01	Atendimento com Assistente Social
Sala	01	Atendimento com Psicóloga
Sala Música	01	Aulas de música
Escritório	01	Coordenação- Reuniões
Salão de Oficinas	02	Oficinas de Dança, Teatro, Desenho e Muay Thai

**Coordenador do projeto:** pessoa responsável por acompanhar e supervisionar a equipe em todas as etapas do projeto, desde o planejamento à avaliação. Também é responsável por orientar a elaboração de relatórios, reuniões com a equipe técnica e pais/responsáveis. Participa ativamente na integração dos profissionais envolvidos e no acompanhamento da execução do projeto, garantindo a eficácia dos resultados.

**Psicólogo:** é responsável pelas sessões de atendimento psicológico individual e em grupo. Realiza anamnese com pais/responsáveis e avalia a demanda de cada atendimento. Responsável pelo registro dos relatórios individuais internos e devolutivas aos CRAS. Participa ativamente nas reuniões para discussão de evolução nos casos, tanto da instituição como com os parceiros: CRAS e

escolas. Quando houver necessidade, encaminha o adolescente ou familiar para rede de apoio ou atendimento especializado.

**Assistente Social:** sua função primordial é o acolhimento da família, o primeiro contato de cada encaminhamento. É o profissional responsável pela elaboração do plano de trabalho e planejamento com a equipe, grupos de famílias, atendimento individualizado, encaminhamento, estudo social, estudo de caso, acompanhamento das famílias e visitas domiciliares quando necessário. Participa ativamente das reuniões de pais, reuniões de equipe na instituição e com os parceiros CRAS e escolas. Realiza junto com a psicóloga o relatório final do Projeto.

**Administrativo:** pessoa responsável pelas atividades operacionais durante a execução do projeto. Controle de documentos e protocolos, acompanhamento do cronograma financeiro, organização e confecção de listagem de presença dos adolescentes participantes, contatos com os participantes para comunicação de recados.


**Professores das oficinas:** serão os responsáveis por apresentar e acompanhar o funcionamento e desenvolvimento de cada oficina disponibilizada pela instituição.

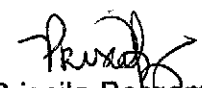
Handwritten signature and initials at the bottom right corner.


## 6. ORÇAMENTO

O projeto Casulo: Transformando Vidas, terá um custo anual de R\$84.000,00, sendo o valor mensal de R\$7.000,00 conforme cronograma abaixo.

SUBVENÇÃO	
<b>RECURSOS HUMANOS</b>	
COORDENADORA	R\$850,00
PSICÓLOGA	R\$1700,00
AUX. ADMINISTRATIVO	R\$1300,00
IMPOSTOS (GPS, PIS)	R\$850,00
<b>TOTAL RECURSOS HUMANOS</b>	<b>R\$4.700,00</b>
<b>DESPESAS DIVERSAS</b>	
ALUGUEL	R\$2.300,00
<b>TOTAL DESPESAS DIVERSAS</b>	<b>R\$2.300,00</b>
<b>TOTAL MENSAL</b>	<b>R\$ 7.000,00</b>

  
Ricardo Pereira  
Presidente

  
Priscila Bergamin  
Coordenadora do Projeto

  
Patrícia Perez Michael  
Assistente Social  
CRESS:56.379/SP

**ANEXO 1**

**CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO GERAL**

Mês	Adolescentes	Valor Unitário	Total Mês
JANEIRO/20	08	R\$875,00	R\$ 7.000,00
FEVEREIRO/20	08	R\$875,00	R\$ 7.000,00
MARÇO/20	08	R\$875,00	R\$ 7.000,00
ABRIL/20	08	R\$875,00	R\$ 7.000,00
MAIO/20	08	R\$875,00	R\$ 7.000,00
JUNHO/20	08	R\$875,00	R\$ 7.000,00
JULHO/20	08	R\$875,00	R\$ 7.000,00
AGOSTO/20	08	R\$875,00	R\$ 7.000,00
SETEMBRO/20	08	R\$875,00	R\$ 7.000,00
OUTUBRO/20	08	R\$875,00	R\$ 7.000,00
NOVEMBRO/20	08	R\$875,00	R\$ 7.000,00
DEZEMBRO/20	08	R\$875,00	R\$ 7.000,00
<b>TOTAL ANUAL</b>			<b>R\$ 84.000,00</b>

**ANEXO 2**

<b>CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO MENSAL- Concedente</b>	
<b>RECURSOS HUMANOS</b>	<b>Valor Concedente Mensal</b>
Equipe Técnica	R\$3.850,00
Encargos	R\$850,00
<b>Sub-Total Recursos Humanos</b>	<b>R\$4.700,00</b>
<b>DESPESAS DIVERSAS</b>	
Aluguel	R\$2.300,00
<b>Sub-Total Despesas Diversas</b>	<b>R\$2.300</b>

**ANEXO 3**



**CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO MENSAL - Proponente**

<b>RECURSOS HUMANOS</b>		<b>Valor Proponente Mensal</b>
Equipe Técnica	2 profissionais	3.400,00
Encargos	3 profissionais	1.099,00
Professor de Música	1	1.300,00
Professor de Muay Thai	1	220,00
Professor de Dança	1	220,00
Professor de Teatro	1	220,00
Professor de Desenho	1	220,00
<b>Sub-Total Recursos Humanos</b>		<b>R\$6.679,00</b>
<b>DESPESAS DIVERSAS</b>		
Energia		120,00
Água		60,00
Alimentação/Lanche para as oficinas		280,00
Materiais para atividades (papelaria)		240,00
Internet		140,00
Telefone		32,00
Vale Alimentação Equipe Técnica		900,00
Materiais Descartáveis e de Limpeza		410,00
Contador		465,00
<b>Sub-Total Despesas Diversas</b>		<b>R\$2.647,00</b>